



**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**GESCHLOSSEN**

**10:00 - 13:00 Uhr  
Familien-Zeit**  
mit Kaffee, Tee, Keks  
**TREFFEN  
KENNENLERNEN  
VERNETZEN**

**dienstags 10:00 - 12:00 Uhr  
donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr  
Familienberatung**  
Termine nach Vereinbarung  
[familienzentrum@sehstern-ev.de](mailto:familienzentrum@sehstern-ev.de)

**15:00 - 18:00 Uhr  
Vorlese- und Spielezeit**  
für Eltern mit ihren Kindern  
Gesellschaftsspiele, Vorlesezeit,  
Bilderbuch-Kino, Kamishibai

**Spielraum  
mit Pikler-Elementen  
deutsch/english**

**Gruppe I: 10:00 - 11:00 Uhr  
Eltern-Kind-Teams 1,5 - 3 Jahre**

**Gruppe II: 11:30 - 12:30 Uhr  
Eltern-Kind-Teams 6 -18 Monate**

**10:00 - 13:00 Uhr  
Mehrsprachige  
Beratung**  
mit der Stadtteilmutter  
farsi/deutsch

**15:00 - 18:00 Uhr  
Bewegungs-Zeit  
im Toberaum und Garten**  
für Eltern mit ihren Kindern  
Kissenschlachten, Verstecke, Hüpfen  
Inline-Skating, Laufrad, Ballspiele  
Balancieren, Roller, Tischtennis ...

**10:00 - 13:00 Uhr  
Krabbelgruppe  
Toddler Group**  
für Eltern  
mit ihren Kindern bis 3 Jahre

**10:00 - 11:30 Uhr  
Kinderärztliche Beratung**  
Termine: 10.09. | 08.10. | 17.12.  
für Familien  
mit Kindern bis Schulalter

**10:00 - 11:30 Uhr  
Familienhebamme**  
Termine: 30.07. | 13.08. |  
24.09. | 29.10. | 26.11. | 10.12.  
Familien mit Kindern 0 - 3 Jahre

**15:00 - 17:30 Uhr  
Kreativ-Atelier  
Creative Atelier**  
für Eltern  
mit ihren Kindern

**8:00 - 13:00 Uhr  
Schreibbaby-Ambulanz  
und Babysprechstunde**

Termine nach Vereinbarung:  
[nicole.lehnert@frei-zeit-haus.de](mailto:nicole.lehnert@frei-zeit-haus.de)  
Nicole Lehnert: 0162 302 30 70

**10:00 - 13:00 Uhr  
Familienfrühstück  
Family Breakfast**  
Jede/r bringt etwas mit!  
für Eltern mit ihren Kindern

**GESCHLOSSEN**

